

ASPECTE	ESPORT POUPULAR D'HANDBOL – CAMP GRAN 20x40m
ESPORTISTES ACTA	7 (mínim) - 12 (recomanat) - 14 (màxim)
ESPORTISTES PISTA	7 esportistes.
ACTA	Part guanyada 3 punts, perduda 1 punt, empat 2 punts.
DURADA	2 parts de 20 minuts.
TEMPS MORTS	Un temps mort per part.
SUBSTITUCIONS	Amb possessió de la pilota.
PORTERIA	2 m x 3 m.
PASSIVITAT	Sí.
ÀREA	6 metres.
CONTACTE	Es recomana que es jugui amb el mínim contacte possible tant a nivell ofensiu com defensiu.
PILOTA	Adaptada.
LÍNIA PENAL	7 metres.
DISTÀNCIA FALTA	3 metres.
DEFENSA	Es permet defensa zonal però no mixta.